ACTA No 178 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2023

FECHA: Cajicá, julio 17 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Bote Salvavidas

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para salir a la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.
DESARROLLO:

Brindar espacio de recreación a través de la actividad bote salvavidas que permita que el talento humano se distraiga, renovando así las energías y aporte a mejorar el compañerismo y las relaciones laborales.

1. INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote conoce que este síndrome Bournot afecta principalmente a profesiones que exigen entrega, implicación, idealismo y servicio a los demás; que son las características de la mayoría de las personas que hacen parte del talento humano actual en la institución por lo que se generó un programa de Respiro al Cuidador buscando que aporte significativamente a la reducción de la aparición de este síndrome en la institución.

Este programa contiene un análisis de los resultados obtenidos al aplicar el cuestionario y un cronograma de actividades que se realizarán con el talento humano a lo largo del convenio 7463 celebrado con la secretaría de integración social de Bogotá. Se proponen una serie de actividades con diferentes temáticas y metodologías que se realizan por las personas pertenecientes al equipo profesional y la coordinación de la institución.

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

La actividad estuvo a cargo de la psicóloga del centro comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos, la actividad tenía como objetivos: Simular tan dramática y tan claramente como sea posible la experiencia de un valor, en lugar de sólo intelectualizarlo. Identificar los sentimientos involucrados en un valor en particular. Confrontar la racionalización de los participantes con la vivencia de un valor.

a. El instructor pide a los participantes que se sienten en el medio del salón, sobre el piso, en una formación que parezca un bote o balsa. El instructor trata de ambientar el lugar y pide que se imaginen que se encuentran en un crucero por el Atlántico, que una seria tormenta se ha presentado y que su barco ha sido alcanzado por los rayos y que todos tienen que subirse a un bote salvavidas. Explica que el principal problema que existe en ese momento es que el bote tiene comida y espacio suficiente sólo para nueve personas y hay diez. Una de ellas tiene que sacrificarse para salvar al resto. Informa que la decisión deberá tomarla el mismo grupo: cada miembro va a "abogar por su caso", dando razones de porqué debe vivir y luego el grupo va a decir quién va a abordar el bote. Les notifica que tienen una hora y media para tomar su decisión. Al finalizar el tiempo, el bote salvavidas se hundirá si aún hay diez personas en él. Pone su reloj despertador junto a los participantes para que puedan oír el tic tac y fija la alarma para que suene en hora y media.
b. Durante el proceso, el instructor notifica al grupo, a intervalos, el tiempo que les resta.
c. El instructor induce al grupo a discutir el proceso y los sentimientos que han surgido durante la actividad. Ya que la experiencia es fuerte, se debe permitir tener tiempo suficiente para que la tarea se haya cumplido con éxito. (Hora y media o más).
d. Posteriormente dirige al grupo a una tormenta de ideas, de los valores que se encuentran implícitos en la situación que acaban de experimentar. Y hace las siguientes preguntas:
   ¿Los participantes del grupo a qué clase de valor apelaron?
   ¿Qué valores actuaron los participantes del grupo?
   ¿Qué aprendiste acerca de tus valores, desde un punto de vista experimental?
   A la luz de la experiencia, ¿Cómo valoras tu propia vida y la de los demás?
   ¿Cuál es tu valor?

e. El instructor guía un proceso para que el grupo analice, como se puede aplicar lo aprendido en su vida.

3. MATERIALES UTILIZADOS:
   4. Fácil Adquisición. Un reloj despertador manual que toque fuerte.

5. COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo.	Durante la ejecución del convenio 7463.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yenny Milena Rincón
Psicóloga


17 jul. 2023 10:49:54 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


17 jul. 2023 10:41:31 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


17 jul. 2023 10:41:38 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


17 jul. 2023 10:32:12 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al Cuidador "Bote salvavidas"! Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 17/07/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.	Yeny Milena Rincón	52.666.474	comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Psicologia	yemirr2008@gmail.com	3003607163	
2.	Viviana Josa G.	53.155.088	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	T.O	vajosag@gmail.com	3002863181	
3	Johanna Yares	1023885378	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	T.S	johanna.yares.suarez@gmail.com	3165885	
4	Cleya Malagón	35410895	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Enferm.	cleya1520@gmail.com	3112316437	
5	Olga Ruiz	22-545-318	Comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Aux. cocina	olgaruizmendoza@...	3123760045	
6.	Aldema. Colpiñan.	3'146416	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Cocinera	aldecompa@hotmail.com	3132519897	
7	Emperatriz Forero	20.759629	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux Enfermera	emperatrizforero@gmail.com	3115441437	
8	Sandra M. Galnicer S	35477742	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar Enfermeria	sirandris80@hotmail.com	3217770175	
9	Diana Rodriguez.	1020712913	Comunidad de cuidado hogar Clarita santos	Auxiliar Enfermeria	dia525.d@hotmail.com	3204299781	
10	ALEXANDRA BENAVIDES	1033711763	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar Enfermeria	cindyalexandrab@gmail.com.	3204560836	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al cuidador "Bote Salvavidas!" Lugar: Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos Fecha y hora: 17/07/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Diana Paola Ayo	40644194	Comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Servicios Generales	diana.ayo1984@gmail.com	3204810817	Diana Ayo
12	Cristina Flores Bohorquez	35417415	comunidad de cuidado. Hogar clarita santos.	Auxiliar de Yoino	mariaflores.bohorquez57@	3166253376.	
13	Naishadth Estiken Tirado	1237439182	Comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Servicios Generales	Naishadthestiken@gmail.com	3146567602	Naishadth T.
14	Sandra Rodriguez	52996883	comunidad de cuidado - Hogar Clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	Samirodriguez996@gmail.com	3143595660	
15.	Sandra Santana	35.420.174	comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermeria	anasomasa@hotmail.com	3203179314	Sandra M. Santana R.
16	Andrea Hernandez	1022323410	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar de Enfermeria	1312andreahernandez@gmail.com	3134136322	Andrea Hernandez
17	Yuly Paola Avila T.	1070010133	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Fisioterapia	yulypaolatorres@gmail.com	3015546069	
18	Edna Yolima Beltran Pardo	52713.618	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Gerontologia	yolbe1811@gmail.com.	3046691052	
19	Patricia Cabrera Gomez	1070013745	comunidad de cuidado Hogar clarita santos.	Delegada Documental	Cabreras Patricia@hotmail.com	3108563482	Patricia Cabrera
20	Yamile Andrea Viana O.	48256738	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Nutricionista	yamvana@gmail.com	3163094964	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.